



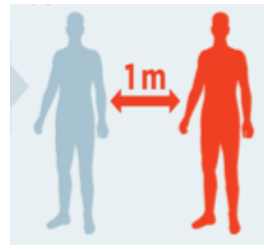
د کورنا ویروس کوید - ۱۹ او یا موسمی انفلونزا د ویروسونو څخه د ځان ساتنې څرنګوالی؟



که تاسو ناروغ یاست په خپلو کورونو کې پاتې شي خپل لاسونه په منظمه توګه ومینځئ.

تل د لاس نوی کاغذ وکاروئ او بیا یې په تړل شوي کثافات دانې کې وغورزوئ .
که تاسو سره کاغذی رومال نشته بیا د پرنجی او توخلي په وخت کې خپل لاس په خپل مخ کې ونیسي

لاندینی لارښوونو له لارې د ویروس پراخه بنکته کولو کې مرسته وکړئ:



هغه کسان چې دخطر سره ډیر مخامخ دی د هغوئ پاملرنه وکړئ (د ۶۵ کلنو څخه پورته عمر وی ، دشکرې ناروغي ، د زړه ناروغي، د سپرو یا پښتورگو ناروغي لرونکي خلک یا هغه کسان چه د بدن مدافع سیستم کمزوره وی ، ...) ماشومان د کورونا ویروس څخه جدي ناروغ نه کیږي ، مګر کولی شي په اسانۍ سره نور خلک په دی ناروغي اخته وکړی . له همدې امله د ماشومانو او هغوکسانو چه ډیر عمر لری، ترمینځ اړیکې سپارښتنه نه کیږي هڅه وکړئ چی هغه ځایونه چی ډیر خلک په کښی ګرځی او راګرځی ډډه وکړی .
د ناروغانو سره د اړیکو څخه ډډه وکړئ یا کافي فاصله وساتئ

که تاسو د زوکام په څیر نښې لرئ ، مهرباني وکړئ خپل ډاکټر ته زنگ ووهئ
د ویروس خیر بدل مخنیوی لپاره ، انتظار خونم ، یا محدود ځایونو ته مه ځئ



د حکومت گامونه د کرونا ویروس یا کوید ۱۹ په اړه

د ۱۸ مارچ د غرمی د ۱۲ بجو تر ۵ اپریل ۲۰۲۰



www.info-coronavirus.be



تگ او راتگ او سفر

د ټولو خلکو نه غوښتنه کېږي چې په خپلو کورونو کې پاتې شي ، پرته له کار وټل (درملتون ، د خوراکي پلورنځي ، ټیل اسټیشن ، ډاکټر ، پوست دفتر ، بانک او یا اړو خلکو سره د مرستې لپاره) د بیروني فعالیت سپارښتنه کېږي ، مگر یوازې د کورنۍ غړي یا ملګري سره ، په دې شرط چې تاسو ټاکل شوی وټن وساتئ. ټولې غونډې په کلکه منع دي

کار

شرکتونه باید د ټولو ډنډو لپاره د تلیفون لارې تنظیم وکړي که چېرې امکان ولري. د نورو ډنډو لپاره ، د ټولنیز وټن اصول باید درناوی وشي. هغه څوک چې نشي کولی د دې قواعدو پابندي وکړي دوی باید وټرل شي. یو شرکت کولی شي د نه اطاعت کولو په صورت کې درنه جریمه ترلاسه کړي ، یا حتی د اجباري حالت په صورت کې وټرل شي. دا گامونه په مهم سکتورونو کې نډې پلي شوي

پلورنځي

پلورنځي (د خوارو ، درملتونونو ، څارویو او کتاب پلورنځیو پرته) باید وټرل شي. لاسرسی محدود دی: یو شخص لپاره ۱۰ متر مربع ځای او د پلور لپاره تر ۳۰ دقیقو پورې موده. د وینټو سالونونه خلاص دي ، نو چې په یو وخت کې یوازې یو مشتری وي. د شپې پلورنځي د شپې تر ۱۰ بجو پورې خلاص دي ، نو ټاکل شوی مقراتو ته درناوی وکړي. بازارونه به وټرل شي. یوازې د تلیفون له لارې د مشتریانو فرمایشونه منل کېږي او کورونو ته ډوډی انتقالوي او یا تاسو خپل فرمایشونه اخلی او کور ته وړی ټول کلتوري او تفریحي ځایونه بند دي

ترانسپورت

عامه ترانسپورت باید ټولنیز وټن تضمین کړي. د بلجیم څخه بهر سفر چې لازمي نه بلل کېږي د اپریل تر 5 پورې ممنوع دي

ښوونځي

د ښوونځیو په اړه ، درسونه ځنډول شوي. لږترلږه به د طبي او روغتیا پاملرنې کارمندانو او د واکونو ریاستونو (عامه امنیت) ماشومانو لپاره پاملرنې تنظیم شي. هغه کسان چې دا امکان نلري چې د لویانو پرته د ماشومانو پاملرنې وکړي ، کولی شي د ماشومانو لپاره په ښوونځیو کې د حل لاره ومومي

وړکتونونه خلاص دي

په عالي ښوونځی او پوهنتونونو کې یوازې د لرې زده کړې سیستم دي